



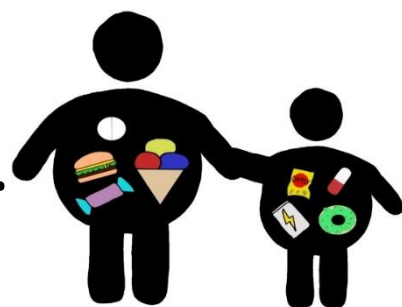
Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Olecku



Urząd Gminy
Kowale Oleckie

Zapraszają rodziców/opiekunów dzieci i młodzieży na konferencję

**pt. „Słodko, słono i ciężko.
Ciekawie, absorbująco, szkodliwie.
O zdrowiu dzieci.
O naszej, dorosłych, odpowiedzialności”.**
26 października (czwartek) godz. 10⁰⁰



W programie:

1. Otwarcie szkolenia.

Katarzyna Dryl-Nerkowska, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Olecku
Krzysztof Locman, Wójt Gminy Kowale Oleckie
Karol Sobczak, Burmistrz Olecka

2. Kształtowanie nawyków żywieniowych w szkole i przedszkolu.

Współpraca szkoły z rodzicem.

dr Katarzyna Wolnicka (30 minut on-line)

3. Wiem, decyduję, wybieram, czyli jak być świadomym konsumentem.

dr n. med. i n. o zdr. Anna Małgorzata Taraszewska (30 minut on-line)

4. Orzeźwienie i pobudzenie czy szkodliwa energia?

O spożywaniu napojów energetyzujących i ich zakupie.

dr hab. Regina Wierzejska (30 minut on-line)

5. Przerwa.

6. Suplementy diety – przewodnik po korzyściach i ryzyku.

mgr Radosław Gruss (30 minut stacjonarnie)

7. Zaburzona relacja z jedzeniem jako forma regulacji emocji; zaspokajanie potrzeb za pomocą substancji i zachowań ryzykownych.

dr Maria Banaszak (90 minut stacjonarnie)

Warmińsko-Mazurski
Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny

Burmistrz Olecka



Warmińsko-Mazurskie
Stowarzyszenie
Higieny i Zdrowia Publicznego
w Olsztynie

Patronaty:

Wstęp
bezpłatny

sala kinowa Regionalnego Ośrodka Kultury w Olecku
„Mazury Garbate”, Plac Wolności 22